

ATIVIDADES

EXTRAS

CENTRO



ACM / YMCA
Sorocaba

Atualizado em 01/01/2017

Termas

Horários de Sauna

Segunda, Quarta e Sexta

13:30 às 17:00- Feminino

17:30 às 20:30- Masculino

Terças e Quintas: Fechado

Sábados

07:30 às 11:00- Feminino

14:00 às 17:30-Masculino

Horários de Massagens

Segunda, Quarta e Sexta

07:30 às 11:00 - 13:30 às 17:00 – Feminino

Sábados

07:30 às 11:00 - Feminino

Terças e Quintas

07:30 às 11:00 - 13:30 às 17:00 – Misto

Valores

Sauna R\$ 16,00

Massagem Geral R\$ 35,00

Massagem Local R\$ 25,00

Ducha R\$ 23,00

Observações

Efetuar o pagamento no Quadro Social. O recibo é valido somente para o dia do pagamento. Frequência permitida aos maiores de 18 anos.

•Para massagem é necessário trazer óleo ou creme corporal e toalha de banho.

Condicionamento Físico

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

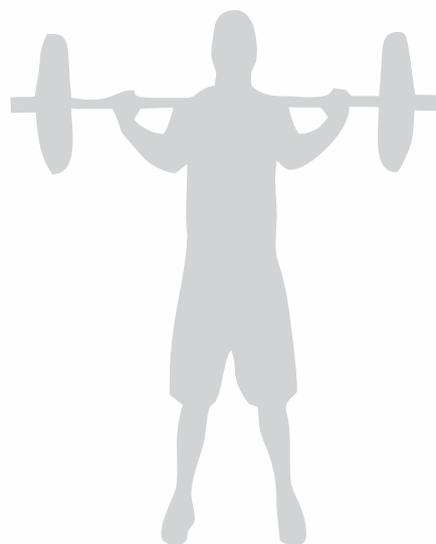
2ª a 6ª das 06h00 às 22h00

Sábado das 07h00 às 17h00

Domingo das 09h00 às 12h30

Inscrição: Exame Médico de Aptidão Física

Mensalidade: R\$ 40,00





EXAME MÉDICO DE APTIDÃO FÍSICA

ACM Centro

2^a a 5^a Das 19h às 20h

6^a Das 17h30 às 18h30

Sábado Das 10h30 às 11h30

Valor R\$ 85,00 - Válido por 1 ano
Para associados a partir
de 6 anos de idade.

Obs.: Obrigatório camiseta e shorts