

PROGRAMAÇÃO

INFANTIL

AQUÁTICA



ACM / YMCA
Sorocaba

Atualizado em 28/05/2018

CONSULTE UM PROFESSOR PARA IDENTIFICAR O NÍVEL DA CRIANÇA

BEBÊ

Para crianças de 13 meses até 3 anos, acompanhadas de um responsável.
(Entre os meses de agosto e abril)

ADAPTAÇÃO 1

Para crianças de 3 a 4 anos, não necessitando de acompanhante.

ADAPTAÇÃO 2

Para crianças de 5 a 13 anos que não tenham habilidade na água.

INICIAÇÃO

Para crianças de 5 a 13 anos que estejam adaptados ao meio líquido, ou que passaram pelo nível de adaptação.

APERFEIÇOAMENTO 1

Para crianças de 5 a 13 anos com habilidades do nível iniciação consolidadas.

APERFEIÇOAMENTO 2

Para crianças de 5 a 13 anos com habilidades do nível aperfeiçoamento 1.

APERFEIÇOAMENTO 3

Para crianças de 5 a 13 anos com habilidades do nível aperfeiçoamento 2.

EQUIPE

Para Crianças a partir de 8 anos com habilidades do nível aperfeiçoamento 3.

FAMILIAR

Piscina livre para todas as idades. Criança menor de 13 anos deve estar acompanhada por um adulto.

UNIFORME

Masculino: Sunga não transparente escura e touca.

Feminino: Maiô inteiro não transparente escuro e touca.

Tolerância de Atraso: 10 minutos para as aulas com duração de até 45 minutos, e 15 minutos para aulas acima de 45 minutos.

2^a, 4^a e 6^a

HORÁRIO

AULA

10h15 às 11h00

ADAPTAÇÃO 2 | INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO 1, 2 E 3

15h00 às 15h45

ADAPTAÇÃO 2 | INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO 1, 2 E 3

16h30 às 17h15

ADAPTAÇÃO 2 | INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO 1, 2 E 3

3^a e 5^a

HORÁRIO

AULA

08h45 às 09h30

ADAPTAÇÃO 1

09h30 às 10h15

ADAPTAÇÃO 2 | INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO 1, 2 e 3

10h15 às 11h00

ADAPTAÇÃO 2 | INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO 1, 2 e 3

13h30 às 14h15

APERFEIÇOAMENTO 1, 2 e 3

14h15 às 15h00

APERFEIÇOAMENTO 1, 2 e 3

15h45 às 16h30

ADAPTAÇÃO 2 | INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO 1

16h30 às 17h15

ADAPTAÇÃO 2 | INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO 1, 2 e 3

17h20 às 18h00

ADAPTAÇÃO 1

19h30 às 21h00

FAMILIAR

As alterações de horários, caso necessárias, serão comunicadas previamente para melhor atendê-lo.

Sábado

HORÁRIO

AULA

08h00 às 08h45

ADAPTAÇÃO 2

09h30 às 10h15

ADAPTAÇÃO 1

10h15 às 11h00

APERFEIÇOAMENTO 1, 2 e 3

14h00 às 17h30

FAMILIAR

Domingo

HORÁRIO

AULA

09h00 às 12h30

FAMILIAR

CONHEÇA NOSSAS ATIVIDADES ESPECIAIS!

- ACAMPAMENTOS • VOLUNTARIADO • INTERCÂMBIOS • BALLET



ACM / YMCA
Sorocaba

Departamento de Educação Física
www.acmsorocaba.org.br