

REGULAMENTO ATIVIDADES DA MINI QUADRA E ESPAÇO BABY

Em complemento ao Regulamento Geral, para a prática de atividades na Mini Quadra e Espaço Baby, deveremos respeitar os seguintes tópicos:

1. Uniforme

- 1.1 - Camiseta branca com logotipo da ACM. Sendo que as confeccionadas para eventos poderão ser utilizadas, desde que sejam brancas e não contenham inscrições de patrocinadores.
- 1.2 - Bermuda, shorts, shorts saia ou calça nas cores azul, branca ou preta (lisas).
- 1.3 - Não serão permitidas bermudas, shorts, shorts saia ou calças rajadas ou floridas. Podendo conter listras laterais, verticais, e na parte da frente somente a logomarca da ACM ou do fabricante.
- 1.4 - A logomarca da ACM é registrada e seu uso é exclusivo das lojas autorizadas pela ACM, e seus modelos vendidos não poderão ser customizados, cortados e retalhados.
- 1.5 - Para a prática de todas as atividades é obrigatório o uso de meias e tênis.
- 1.6 - Para frequentar as atividades o exame médico deve estar em dia. Em caso de problemas de saúde, cirurgias e recomendações médicas que ocorram durante a validade do exame médico, o associado deverá comunicar ao Profissional.

2. Permanência nos Locais de Atividades

Poderão permanecer nos espaços de atividades, somente os associados participantes das mesmas. É terminantemente proibido permanecer nos espaços de atividades sem a presença de um Profissional da ACM.

3. Tolerância:

As tolerâncias após o horário de início das atividades são:

05 minutos para aulas de 30 minutos;

10 minutos para aulas de 45 minutos;

15 minutos para aulas de 60 minutos;

Os horários de tolerância serão respeitados de acordo com o relógio principal do local da atividade.

Hidratar-se é permitido nos bebedouros ou portando a sua própria garrafa. É proibida a ingestão de alimentos no espaço da atividade, quem necessitar fazê-lo deverá sair da área de atividade.

Não é permitida a entrada com mochilas e similares na área da atividade, para isso disponibilizamos armários na área de espera.

Não é permitido uso do celular ou eletrônicos dentro do espaço da atividade.

É terminantemente proibido permanecer no espaço de atividade sem a presença de um Profissional da ACM