

REGULAMENTO PARA CORRIDA E CAMINHADA NA PISTA

Em complemento ao Regulamento Geral, para a prática de Atividades na Pista de Atletismo deveremos respeitar os seguintes tópicos:

1. Uniforme:

- 1.1 – Bermuda, shorts, shorts saia ou calça de qualquer cor ou estampa.
- 1.2 – Camiseta branca e/ou verde clara, com logo da ACM.
- 1.3 - Sendo que as confeccionadas para eventos poderão ser utilizadas, desde que sejam brancas ou verde clara e não contenham inscrições de patrocinadores.
- 1.4 - A logomarca da ACM é registrada e seu uso é exclusivo das lojas autorizadas pela ACM, e seus modelos vendidos não poderão ser customizados, cortados e retalhados
- 1.5 - Para a prática de todas as atividades de caminhada e corrida é obrigatório o uso de meias e tênis.

2. Permanência nos Locais de Atividades

Os acompanhantes que desejem assistir a atividade deverão se sentar nas arquibancadas e bancos. É terminantemente proibido permanecer nos espaços de atividades sem a presença de um Profissional da ACM.

A área do Campo e Pista estará aberta somente nos horários que houver a supervisão de profissionais da ACM ou FEFISO.

3. Organização das Raias para Caminhada ou Corrida

- 3.1 - Quando o horário for de caminhada os associados devem caminhar pelas raias 1 e 2 e os praticantes de corrida ficam destinadas às raias 3 e 4.
- 3.2 - Quando o horário for destinado a atividade de corrida as raias 1 e 2 serão destinadas para esta pratica e a caminhada acontecerá nas raias 3 e 4;
- 3.3 - Cabe aos profissionais das atividades acima fazer os ajustes que achar necessário conforme o número de participantes nas atividades
- 3.4 - Nos domingos e feriados acontecem o Futebol Master e o Futebol Adulto. Nestes dias a atividade principal é o Futebol de campo. Os associados que optarem por caminhar que o façam pelas raias 1 e 2. Já os que forem praticar corrida, por questões de segurança, devem permanecer nas raias 3 e 4.

Em caso de chuva ou garoa que interfiram na segurança do associado, cabe ao profissional responsável, a suspensão temporária ou até o cancelamento da atividade;

É expressamente proibida a utilização de bicicletas, rollers, patins, hoverboards e similares na pista ou Campo. Não é permitido soltar pipas ou similares.